

Oisans Écrins Voyages

Association APRIAM

Centre commercial le Pré Long - 05 240 La Salle les Alpes

N° SIRET : 824821250 00019

Numéro de TVA intracommunautaire : FR67 824821250

telephone : 07 83 65 15 34

Email : oisansecrinsvoyages@gmail.com

« Ethnotrek » : randonnée muletière mixte, marche et partage de vie au village Du 29/10/23 au 05/11/23



PRÉSENTATION

Vie dans les villages du haut atlas.

Point fort :

Itinérance dans 3 vallées au pied du Toubkal 4167m

Partage de vie avec les muletiers

Public visé :

Marcheurs curieux de découvertes ethnologiques. Amoureux de la nature et de la marche contemplative.

PROGRAMME

Le programme reste indicatif. Le professionnel encadrant le séjour pourra le modifier en fonction des conditions météorologiques, des conditions de montagne ainsi que de la forme ou du niveau technique des participants pour la sécurité du groupe.

Jour 1

Arrivée à Marrakech
Accueil à l'aéroport, transfert à l'hôtel Ali au centre de la médina.

Rendez-vous :

Aéroport de Marrakech

Hébergement :

Hôtel Ali

Jour 2

Début de matinée : transfert en voiture pour Aguer Sioual(1600m).
Prise de contact avec les muletiers et montée par le tizi n'aguersioual (2060m) pour rejoindre le village berbère d'Ouaneskra.
Nb d'heures de marche : 5h

Hébergement :

gîte de Tachedirt dominant la vallée à 2314m

D+ : 880m

D- : 140m

Jour 3

Tachedirt (2314m), Aremd (1900m)
Montée par un sentier muletier puis par la piste au Tizi n'Tamatert (2280m), descente du col sur le village d'Imlil et remontée à Aremd chez notre guide.
Nb d'heures de marche : 5h

Hébergement :

gîte d'Omar Id Manssour

D+ : 400m

D- : 350m

Jour 4

Aremd, Azib Tamsoult (2250m)
Passage par le col du Tizi Mzic (2490m) et arrivée par les prairies et les bergeries de l'azib Tamsoult.
Nb d'heures de marche : 6h

Hébergement :

Refuge de l'azib Tamsoult.

D+ : 650m

D- : 240m

Jour 5

refuge de l'Azib Tamsoult (2250m), refuge du Toubkal (3200m)

Contour du sommet de l'Aguelzim 3600m par le nord pour rejoindre la vallée et le refuge du Toubkal.
Nb d'heures de marche : 7h

Hébergement :

Refuge du Toubkal

D+ : 1200m

D- : 450m

Jour 6

Retour à Aremd

Nb d'heures de marche : 4h

Hébergement :

gîte à Aremd

D+ : 0m

D- : 1300m

Jour 7

Aremd

Visite au hammam du village, montée au sommet de la moraine dominant Aremd et la vallée.

Nb d'heures de marche : 2h

Hébergement :

Gîte à Aremd

D+ : 300m

D- : 300m

Jour 8

Marrakech

Transfert à l'aéroport deux heures avant l'heure de départ.

D+ : 0m

D- : 0m

Tout ce programme peut être modifié en fonction des conditions de temps, enneigement, de fatigue ou de niveau, se référer aux conditions générales de vente.

PARTICIPANTS

5 participants

Groupe de 5 à 8 personnes.

NIVEAU PHYSIQUE ET TECHNIQUE

Marcheur motivé, étape de 5 à 6 heures de marche par jour

LE MONTANT DU SÉJOUR POUR 1 PERSONNE EST DE :

Le montant du séjour pour 1 personne est de : **880.00 €**

Le prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat
- l'organisation du trek avec équipe de muletiers, cuisiniers et guides locaux
- l'hébergement pendant la durée du circuit (gîte, hôtel, refuge)
- la nourriture durant le séjour
- les transferts prévus au programme

Le prix ne comprend pas :

- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente
- votre acheminement aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de séparation (aérien)
- les boissons et dépenses personnelles
- le repas de midi à Marrakech
- les frais de taxi en cas de mauvaises conditions météorologiques

HÉBERGEMENT

Première nuit en hôtel à Marrakech et gîtes ou refuges durant l'itinérance

REPAS

Cuisine marocaine confectionnée par le cuisinier local de l'équipe

PORTAGE

Effectué par les mules

RENDEZ-VOUS

Prise en charge à l'aéroport de Marrakech le 29 octobre 2023

LISTE DU MATÉRIEL

- Le passeport
- Les bagages : un grand sac de voyage (sac marin ou autre, en tissu résistant) facile à caser dans les véhicules ou sur les bâts des mulets ainsi qu'un sac à dos de journée pour la marche.
- Pour la nuit : un bon sac de couchage (duvet), un sur sac de nylon (facultatif) pour les amateurs de bivouacs sous les étoiles (penser à la carte du ciel). Une lampe de poche.
- Pour le boire et le manger : une gourde (1litre), un couteau de poche (type Opinel) et un briquet.
- Vêtement : un jean ou jogging, deux tee-shirts ou chemisette légère, un sweat-shirt, un pull over ou fourrure polaire, un coupe vent (type K-Way), un vêtement de pluie, un chapeau ou bonnet, 4 paires de chaussettes (coton ou laine), 1 maillot de bain, 1 short.
- Autres : une paire de bonnes lunettes de soleil, une paire de chaussures de marche (bien rodées), une paire de tennis, une paire de nus pieds, une trousse de toilette, une serviette, une crème solaire, du beurre de cacao et une trousse de médicaments personnels (collyre, aspirine, sparadrap, elastoplast, double peau pour les pieds).

ASSURANCE

Chacun doit être en possession d'une assurance responsabilité civile individuelle.

Il est fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation - perte ou vol de bagages et interruption de voyage pour participer à nos séjours et voyages.

En revanche, il est obligatoire d'être couvert en **assistance rapatriement - secours et recherche**. Il vous appartient de vérifier les risques pour lesquels vous êtes couvert.

Vous avez la possibilité de souscrire un contrat d'assurance CONTRAT EUROP ASSISTANCE auprès de la Oisans Écrins Voyages comprenant trois options :

- Assistance rapatriement - frais de secours : 3 % du prix du séjour / [Téléchargez la notice de l'assurance rapatriement](#)
- Annulation + bagages : 7 % du prix du séjour / [Téléchargez la notice de l'assurance annulation](#)
- Si vous achetez les deux assurances (10 % du tarif du séjour), vous serez couverts pour l'interruption de séjour.
Attention cette assurance annulation doit être souscrite obligatoirement le jour de votre réservation.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de conseils pour votre préparation physique, le choix de votre matériel ou l'organisation de votre séjour.